

# Menú Guadalajara Marzo 2024

Sin Cerdo - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4**  
 Crema de Calabacín ECO  
 Espirales a la Boloñesa  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**5**  
 Arroz con Tomate  
 Medallón de Salmón y Calabaza  
 Champiñón Rehogado  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**6**  
 Lentejas Estofadas con Verduras.  
 Tortilla Francesa  
 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**7**  
 Guiso de Verduras ECO con Patatas  
 Pollo Asado  
 Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**1**  
 Macarrones con Tomate  
 Tortilla de Patata con Cebolla  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**8**  
 Guisantes Rehogados  
 Merluza al Horno  
 Patatas Panadera  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**11**  
 Crema de Verduras ECO  
 Filete de Pollo al Horno  
 Patatas Dado  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**12**  
 Macarrones con Tomate  
 Limanda en Salsa  
 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13**  
 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín  
 Tortilla de Patata con Cebolla  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**14**  
 Sopa de Fideos  
 Cocido Sin Cerdo  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**15**  
 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
 Caballa en Aceite  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**18**  
 Brócoli Salteado  
 Albóndigas de Ternera en Salsa  
 Guisantes Rehogados  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**19**  
 Paella de Verduras  
 Filete de Pollo al Horno  
 Patatas Panadera  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**20**  
 Lentejas Estofadas con Verduras  
 Tortilla Francesa con Atún  
 Ensalada Tricolor  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**21**  
 Judías Blancas con Choco  
 Pollo Asado  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**22**  
 Coditos al Gratén  
 Merluza a la Bilbaína  
 Pimiento Asado en Guiso  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**25**  
  
**FESTIVO**

**26**  
  
**FESTIVO**

**27**  
  
**FESTIVO**

**28**  
  
**FESTIVO**

**29**  
  
**FESTIVO**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Marzo 2024

Sin Carne - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4**  
Crema de Calabacín ECO.  
Espirales con Tomate.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**5**  
Arroz con Tomate  
Medallón de Salmón y Calabaza  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Verdura + Fruta

**6**  
Lentejas Estofadas con Verduras.  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**7**  
Guiso de Verduras ECO con Patatas.  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**1**  
Macarrones con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**8**  
Guisantes Rehogados  
Merluza al Horno  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

**11**  
Crema de Verduras ECO.  
Merluza al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

**12**  
Macarrones con Tomate  
Limanda en Salsa  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

**13**  
Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**14**  
Sopa de Fideos  
Garbanzos Estofados con Verduras.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**15**  
Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

**18**  
Brócoli Salteado  
Tortilla Francesa.  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

**19**  
Paella de Verduras.  
Limanda al Horno  
Patatas Panadera.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

**20**  
Lentejas Estofadas con Verduras.  
Tortilla Francesa con Atún.  
Ensalada Tricolor  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**21**  
Judías Blancas con Choco.  
Arroz Pilaf  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**22**  
Coditos al Gratén  
Merluza a la Bilbaína  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**25**  
  
**FESTIVO**

**26**  
  
**FESTIVO**

**27**  
  
**FESTIVO**

**28**  
  
**FESTIVO**

**29**  
  
**FESTIVO**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Marzo 2024

Sin Legumbre - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4**  
Crema de Calabacín ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**11**  
Crema de Verduras ECO  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Dado

Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**18**  
Brócoli Salteado  
Filete de Pollo al Horno  
Champiñón Rehogado

Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**25**



**FESTIVO**

**5**  
Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Champiñón Rehogado

Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**12**  
Estofado de Patatas con Verduras  
Limanda en Salsa  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz

Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**19**  
Paella de Verduras  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera

Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**26**



**FESTIVO**

**6**  
Crema de Verduras ECO  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz

Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**13**  
Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**20**  
Estofado de Patatas con Verduras.  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada Tricolor

Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**27**



**FESTIVO**

**7**  
Guiso de Verduras ECO con Patatas  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate

Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**14**  
Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento  
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata

Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**21**  
Crema de Zanahoria ECO  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**28**



**FESTIVO**

**1**  
Crema de Zanahoria ECO  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**8**  
Brócoli Salteado  
Merluza al Horno  
Patatas Panadera

Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**15**  
Crema de Calabacín ECO  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**22**  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Bilbaína  
Pimiento Asado en Guiso

Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**29**



**FESTIVO**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Marzo 2024

Sin Frutos Secos - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4**  
 Crema de Calabacín ECO  
 Espirales a la Boloñesa  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**5**  
 Arroz con Tomate  
 Medallón de Salmón y Calabaza  
 Champiñón Rehogado  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**6**  
 Lentejas con Chorizo  
 Tortilla Francesa  
 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**7**  
 Guiso de Verduras ECO con Patatas  
 Pollo Asado  
 Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**1**  
 Macarrones a la Mallorquina  
 Tortilla de Patata con Cebolla  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**8**  
 Guisantes Rehogados  
 Merluza al Horno  
 Patatas Panadera  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**11**  
 Crema de Verduras ECO  
 Cinta de Lomo Adobado al Horno  
 Patatas Dado  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**12**  
 Macarrones con Tomate  
 Limanda en Salsa  
 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13**  
 Arroz Tres Delicias  
 Tortilla de Patata con Cebolla  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**14**  
 Sopa de Cocido  
 Cocido Completo con Verduras  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**15**  
 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
 Caballa en Aceite  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**18**  
 Brócoli Salteado  
 Albóndigas de Ternera en Salsa  
 Guisantes Rehogados  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**19**  
 Paella de Verduras  
 Lacón a la Gallega  
 Patatas Panadera  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**20**  
 Lentejas Estofadas con Verduras  
 Tortilla Francesa con Atún  
 Ensalada Tricolor  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**21**  
 Judías Blancas con Choco  
 Pollo Asado  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**22**  
 Codos al Gratén  
 Merluza a la Bilbaína  
 Pimiento Asado en Guiso  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**25**  
  
**FESTIVO**

**26**  
  
**FESTIVO**

**27**  
  
**FESTIVO**

**28**  
  
**FESTIVO**

**29**  
  
**FESTIVO**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Marzo 2024

Sin Lentejas - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4**  
 Crema de Calabacín ECO  
 Espirales a la Boloñesa  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**5**  
 Arroz con Tomate  
 Medallón de Salmón y Calabaza  
 Champiñón Rehogado  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**6**  
 Crema de Verduras ECO  
 Tortilla Francesa  
 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**7**  
 Guiso de Verduras ECO con Patatas  
 Pollo Asado  
 Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**1**  
 Macarrones a la Mallorquina  
 Tortilla de Patata con Cebolla  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**8**  
 Guisantes Rehogados  
 Merluza al Horno  
 Patatas Panadera  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**11**  
 Crema de Verduras ECO  
 Cinta de Lomo Adobado al Horno  
 Patatas Dado  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**12**  
 Macarrones con Tomate  
 Limanda en Salsa  
 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**13**  
 Arroz Tres Delicias  
 Tortilla de Patata con Cebolla  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**14**  
 Sopa de Cocido  
 Cocido Completo con Verduras  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**15**  
 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
 Caballa en Aceite  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**18**  
 Brócoli Salteado  
 Albóndigas de Ternera en Salsa  
 Guisantes Rehogados  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**19**  
 Paella de Verduras  
 Lacón a la Gallega  
 Patatas Panadera  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**20**  
 Estofado de Patatas con Verduras  
 Tortilla Francesa con Atún  
 Ensalada Tricolor  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**21**  
 Judías Blancas con Choco  
 Pollo Asado  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**22**  
 Codos al Gratén  
 Merluza a la Bilbaína  
 Pimiento Asado en Guiso  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**25**  
  
**FESTIVO**

**26**  
  
**FESTIVO**

**27**  
  
**FESTIVO**

**28**  
  
**FESTIVO**

**29**  
  
**FESTIVO**






mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Marzo 2024

Sin Legumbre ni Frutos Secos - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Crema de Zanahoria ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
4 Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	5 Arroz con Tomate Limanda al Horno Champiñón Rehogado  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	6 Crema de Verduras ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	7 Guiso de Verduras ECO con Patatas Pollo Asado Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	8 Brócoli Salteado Merluza al Horno Patatas Panadera  Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta
11 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	12 Estofado de Patatas con Verduras Limanda en Salsa Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	13 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	14 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	15 Crema de Calabacín ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
18 Brócoli Salteado Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	19 Paella de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	20 Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa con Atún Ensalada Tricolor  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	21 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	22 Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimiento Asado en Guiso  Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
25  FESTIVO	26  FESTIVO	27  FESTIVO	28  FESTIVO	29  FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.