

¡Bienvenidos!

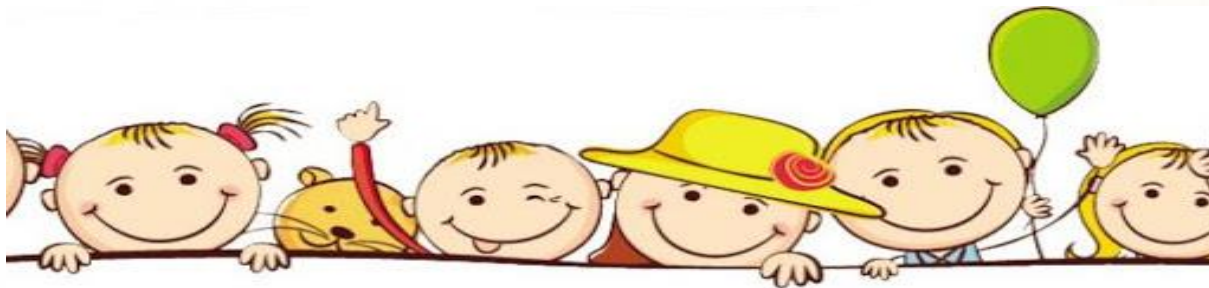


PERIODO DE ADAPTACIÓN



ÍNDICE

- ¿QUÉ ES EL PERIODO DE ADAPTACIÓN?
- QUÉ PODEMOS HACER Y QUÉ NO DEBEMOS HACER



¿QUÉ ES EL
PERIODO
DE
ADAPTACIÓN?

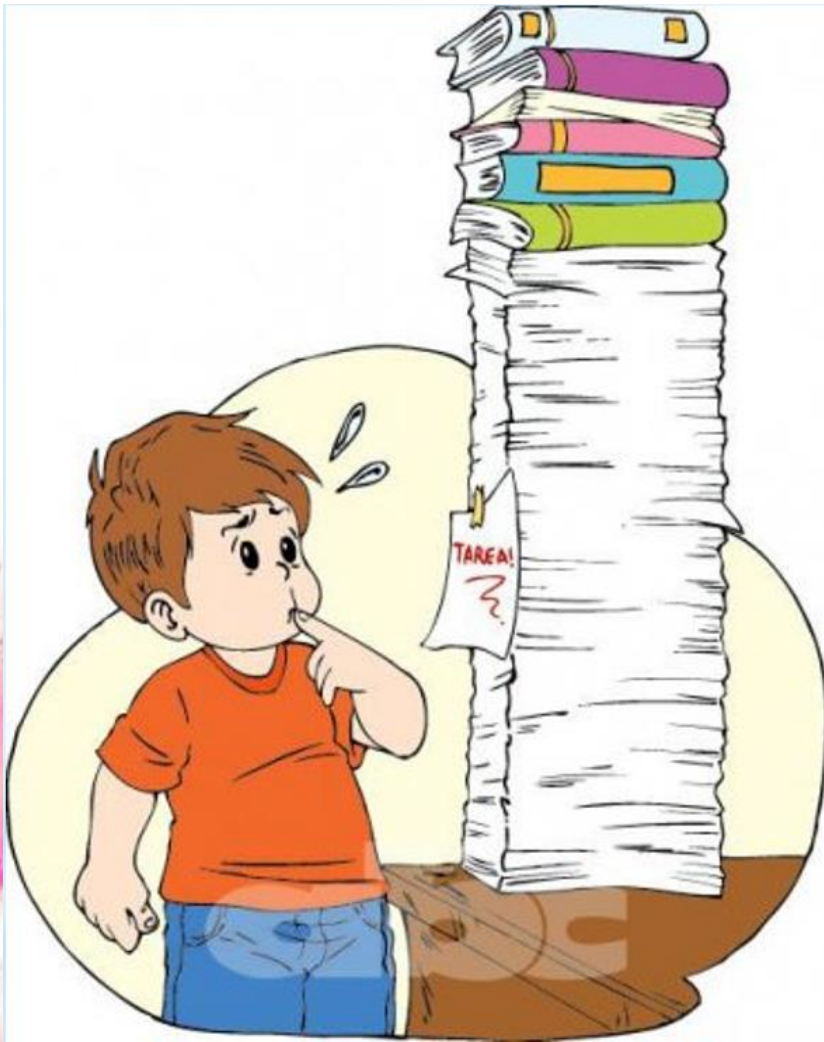
☺ Cuando el niño se incorpora al cole, se separa de un espacio físico y afectivo en el que se mueve de forma segura y confiada.





Quando se incorpora al cole, se enfrenta:

- A un espacio desconocido
- A un adulto (profesor-a) desconocido
- A nuevos compañeros
- A nuevas rutinas que incorporar
- A nuevas normas que respetar
- Etc.



- Tampoco saben qué se espera de ellos

- Ni si van a estar protegidos o a recibir ayuda, si la necesitan.

Esto, le genera un conflicto.

La forma como soluciona este conflicto, y el tiempo que emplea en ello es lo que se conoce como

PERIODO DE ADAPTACIÓN

☺ Cada niño tardará **más o menos tiempo**, en recobrar la seguridad y confianza en su nueva situación.



Dicho periodo depende de:

- Si ha estado escolarizado previamente
- Su madurez
- Su autonomía
- Si ha tenido situaciones de socialización con otros niños y/o adultos
- La actitud de las familias hacia la escuela.



Y manifestará esta inseguridad con



- Llantos
- Vómitos
- Rabieta
- Regresiones
- Chantajes emocionales
- Alteraciones del sueño
- Dependencia excesiva de las figuras de referencia
- Etc



En general, cualquier alteración de la forma de ser y estar de vuestro hijo-a, puede ser interpretada como manifestación del conflicto en el que está inmerso (periodo de adaptación)

Como adultos, y personas cercanas al niños, ante estas situaciones, debéis mostrar:

- una actitud de calma
- seguridad y confianza



☺ Se trata de un **trabajo activo** tanto por parte de los niños y niñas como por la de sus padres y también del Centro.



**QUÉ PODEMOS
HACER
Y
QUÉ NO
DEBEMOS HACER**

AYUDA

1. CONTARLES CÓMO SERÁN LOS PRIMEROS DÍAS EN EL COLE. DESPEDIRSE Y DECIRLES CUÁNDO SE LES VA A RECOGER.

2. TRANSMITIRLES MENSAJES POSITIVOS Y DE SEGURIDAD SOBRE EL COLEGIO.

3. MOSTRAR SEGURIDAD Y TRANQUILIDAD CUANDO LES DEJEMOS EN LA ESCUELA.

DIFICULTA

1. ENGAÑARLES “VOY A COMPRAR EL PAN Y VUELVO AHORA MISMO...”

2. UTILIZAR EL COLEGIO COMO AMENAZA: “YA VERÁS CUANDO VAYAS AL COLEGIO...”

3. ESTABLECER RELACIONES CONTRADICTORIAS O DE COMPETITIVIDAD CON LOS ADULTOS QUE LES VAN A CUIDAR Y EDUCAR.

AYUDA

4. FAVORECER RELACIONES POSITIVAS CON LOS COMPAÑEROS/A DEL COLEGIO PREGUNTÁNDOLES POR SUS NOMBRES, JUEGOS...

5. COMPARTIR DUDAS, PREOCUPACIONES O PROPUESTAS CON LA PROFESORA.

DIFICULTA

4. ENTORPECER ESAS PRIMERAS RELACIONES ETIQUETANDO A LOS NIÑOS Y NIÑAS E INCLUSO ENSEÑÁNDOLES CONDUCTAS DE ATAQUE/DEFENSA.

5. CONSIDERAR LA ESCUELA Y LA FAMILIA COMO DOS LUGARES SEPARADOS CON SUS PROPIAS REGLAS.

AYUDA

6. SEGUIR LAS NORMAS ESTABLECIDAS POR EL CENTRO RESPECTO A HORARIO, ROPA, ALIMENTACIÓN, HIGIENE...

7. AYUDARLES EN SU AUTONOMÍA PERMITIÉNDOLES QUE, CADA VEZ MÁS, ACTÚEN POR ELLOS MISMOS.

DIFICULTA

6. CONSIDERAR ESTAS NORMAS COMO ARBITRARIAS, QUE RESPONDEN SOLO A NECESIDADES DEL CENTRO ESCOLAR Y QUE PUEDEN SER CUMPLIDAS EN FUNCIÓN DE CRITERIOS INDIVIDUALES.

7. NO DARLES LA OPORTUNIDAD DE HACER AQUELLO QUE YA SON CAPACES DE HACER POR SÍ MISMOS: VESTIRSE, COMER, LAVARSE, IR AL BAÑO...

¡AH! ¡NO OS OLVIDÉIS!

HAY QUE ENSEÑARLES A HACER USO DEL BAÑO DE MANERA AUTÓNOMA, POR LO QUE POCO A POCO IREMOS AYUDÁNDOLES AL CONTROL DE ESFÍNTERES. EL VERANO ES UN BUEN MOMENTO PARA LLEVAR ESTO A CABO Y EMPEZAR EL COLE SIN PAÑAL.

Y SUPRIMIR EL **CHUPETE** PORQUE DEFORMA LA BOCA Y CAUSA PROBLEMAS POSTERIORMENTE EN LA ARTICULACIÓN DE DETERMINADOS FONEMAS.

RESUMEN RECOMENDACIONES FAMILIAS DE ALUMNADO DE NUEVA ESCOLARIZACIÓN:

- Mostrad seguridad y confianza en la escuela: hay que empezar a aceptar personalmente la separación física, reconociendo la autonomía de vuestro hij@. Ante la menor duda el diálogo es una buena solución.
- Cread actitudes positivas respecto al inicio de curso.
- No hacer comentarios negativos sobre la escuela que sólo pueden crear ansiedad en el alumnado.
- Trabajad a lo largo del verano los hábitos de autonomía: vestirse, desvestirse, calzarse, alimentación...
- El verano es buena época para trabajar el control de esfínteres con vuestros hij@s y retirada del chupete.
- Acostumbradlos a recoger cada cosa en su sitio después de utilizarlas.

SEGURO QUE LA ADAPTACIÓN A LA NUEVA ETAPA SERÁ MUY POSITIVA



**GRACIAS POR CONFIAR EN
NUESTRO COLE Y EN NOSOTR@S**