

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01  
LENTEJAS CON VERDURAS  
(PIMIENTO ROJO, VERDE, ZANAHORIA)  
TORTILLA DE PATATAS  
(PATATAS Y HUEVO)  
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 821.60 LIP: 33.71  
PROT: 46.36 HC: 88.40

02  
CODITOS CON TOMATE  
BACALAO AJOARRIERO  
(PIMENTON Y AJO ENTERO)  
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 711.87 LIP: 24.44  
PROT: 35.14 HC: 89.12

03  
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(TERNERA, POLLO, CHORIZO)  
(ZANAHORIA, PATATA Y TOCINO)  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 821.60 LIP: 33.71  
PROT: 46.36 HC: 88.40

04  
CREMA DE CALABAZA  
(PATATAS, CEBOLLA Y CALABAZA)  
ESTOFADO DE PAVO  
ARROZ SALTEADO  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 821.60 LIP: 33.71  
PROT: 46.36 HC: 88.40

07  
ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
RABAS DE CALAMAR REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 741.10 LIP: 35.90  
PROT: 23.90 HC: 77.90

08  
**FESTIVO**

09  
ARROZ A BANDA  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 577.30 LIP: 20.20  
PROT: 19.70 HC: 77.40

10  
GUISANTES CON AJITO  
JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO  
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 679.70 LIP: 29.80  
PROT: 37.50 HC: 62.70

11  
GUISA DE PATATAS CON MAGRO CERDO  
(CEBOLLA, AJO, PIM ROJO)  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 480.40 LIP: 14.80  
PROT: 24.60 HC: 58.80

14  
TALLARINES AGLIO OLIO  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE REMOLACHA, LECHUGA Y  
TOMATE  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 536.20 LIP: 14.60  
PROT: 23.10 HC: 75.40

15  
CREMA DE CALABACÍN  
LOMO FRESCO A LA ESPAÑOLA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 495.80 LIP: 18.30  
PROT: 27.10 HC: 52.70

16  
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
ATÚN CON TOMATE  
ESPIRALES SALTEADOS  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 625.80 LIP: 20.00  
PROT: 31.10 HC: 75.70

17  
PAELLA MIXTA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 691.20 LIP: 20.0  
PROT: 28.80 HC: 84.80

18  
SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
(CARNE, POLLO, CHORIZO)  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 581.50 LIP: 13.90  
PROT: 27.10 HC: 80.90

21  
MACARRONES CON CHORIZO  
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 643.10 LIP: 23.00  
PROT: 34.70 HC: 71.7

22  
SOPA DE NAVIDAD  
(ESTRELLAS/PISTONES)  
NUGGETS DE POLLO  
CON PATATAS FRITAS  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 677.88 LIP: 24.47  
PROT: 43.37 HC: 74.34

23  
**VACACIONES DE  
NAVIDAD**

24  
**VACACIONES DE  
NAVIDAD**

25  
**VACACIONES DE  
NAVIDAD**

