





| Lunes                                                                                                                                                                                   | Martes                                                                                                                                                                  | Miércoles                                                                                                                                                                               | Jueves                                                                                                                                                                                                            | Viernes                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo | <b>3</b> Arroz con Tomate<br>Salmón a la Naranja<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta         | <b>4</b> Macarrones Gratinados<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo                | <b>5</b> Garbanzos Estofados con Verduras<br>Merluza al Horno<br>Verduras Asadas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                                        | <b>6</b> Crema de Calabacín ECO<br>Tortilla Francesa con Queso<br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo        |
| <b>9</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Arroz con Verduras<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta                      | <b>10</b> Tallarines con Tomate<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo | <b>11</b> Sopa de Fideos<br>Garbanzos Estofados con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                                   | <b>12</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                                                                   | <b>13</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                         |
| <b>16</b> Brócoli Salteado<br>Merluza al Horno<br><br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo                                       | <b>17</b> Coditos al Gratén<br>Bacalao a la Andaluza<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta | <b>18</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo | <b>19</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín<br>Empanadillas de Atún<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta | <b>20</b> Judías Pintas Estofadas<br>Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta |
| <b>23</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Empanadillas de Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta              | <b>24</b> Arroz a la Cubana<br>Bacalao al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo       | <b>25</b> Macarrones con Tomate<br>Merluza al Horno<br>Calabacín Rehogado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                          | <b>26</b> Sopa de Fideos<br>Garbanzos Estofados con Verduras<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                                                                      | <b>27</b> Crema de Verduras ECO<br>Tortilla Francesa con Queso<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta   |
| <b>30</b> Sopa de Fideos<br>Crujiente de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                           | <b>31</b> Espaguetis con Tomate<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta        |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                         |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                              | Martes                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                                               | Jueves                                                                                                                                                                                                           | Viernes                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta | <b>3</b> Arroz con Tomate<br>Salmón a la Naranja<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta              | <b>4</b> Macarrones Gratinados<br>Nuggets de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                | <b>5</b> Garbanzos Estofados con Verduras<br>Merluza al Horno<br>Verduras Asadas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                                       | <b>6</b> Crema de Calabacín ECO<br>Tortilla Francesa con Queso<br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo             |
| <b>9</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Arroz con Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta                    | <b>10</b> Tallarines con Tomate<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo         | <b>11</b> Sopa de Fideos<br>Cocido Sin Cerdo<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                                                   | <br><b>FESTIVO</b>                                                                                                            | <br><b>FESTIVO</b>                                                                   |
| <b>16</b> Brócoli Salteado<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br><br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                    | <b>17</b> Coditos al Gratén<br>Bacalao a la Andaluza<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta      | <b>18</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo | <b>19</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín<br>Filete de Pollo al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta | <b>20</b> Judías Pintas Estofadas<br>Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta |
| <b>23</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Empanadillas de Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta         | <b>24</b> Arroz a la Cubana<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <b>25</b> Macarrones Boloñesa<br>Merluza al Horno<br>Calabacín Rehogado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                              | <b>26</b> Sopa de Fideos<br>Cocido Sin Cerdo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                                                                       | <b>27</b> Crema de Verduras ECO<br>Rotti de Pavo al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta   |
| <b>30</b> Sopa de Fideos<br>Crujiente de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                      | <b>31</b> Espaguetis con Tomate<br>Pollo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta               |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                         |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                | Martes                                                                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                                                                    | Jueves                                                                                                                                                                                                           | Viernes                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta   | <b>3</b> Arroz con Tomate<br>Salmón a la Naranja<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                  | <b>4</b> Macarrones con Tomate<br>Nuggets de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo     | <b>5</b> Garbanzos Estofados con Chorizo<br>Merluza al Horno<br>Verduras Asadas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                                        | <b>6</b> Crema de Calabacín ECO<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo                |
| <b>9</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Paella Valenciana<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta                    | <b>10</b> Tallarines con Tomate<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo             | <b>11</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                            | <b>12</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                                                                  | <b>13</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                               |
| <b>16</b> Brócoli Salteado<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br><br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                      | <b>17</b> Coditos con Tomate<br>Bacalao al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta              | <b>18</b> Lentejas con Chorizo<br>Tortilla Francesa<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo | <b>19</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín<br>Filete de Pollo al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta | <b>20</b> Judías Pintas Estofadas<br>Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta       |
| <b>23</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | <b>24</b> Arroz a la Cubana<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo     | <b>25</b> Macarrones Boloñesa<br>Merluza al Horno<br>Calabacín Rehogado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                   | <b>26</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                                                           | <b>27</b> Crema de Verduras ECO<br>Rotti de Pavo al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur de Soja<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta |
| <b>30</b> Sopa de Picadillo con Huevo Cocido<br>Bacalao al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo        | <b>31</b> Espaguetis con Tomate<br>Pollo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Postre Especial<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                               |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                              | Martes                                                                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                                                                    | Jueves                                                                                                                                                            | Viernes                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta | <b>3</b> Arroz con Tomate<br>Salmón a la Naranja<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                  | <b>4</b> Macarrones Gratinados<br>Nuggets de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo     | <b>5</b> Garbanzos Estofados con Chorizo<br>Merluza al Horno<br>Verduras Asadas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta         | <b>6</b> Crema de Calabacín ECO<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo          |
| <b>9</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Paella Valenciana<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta                  | <b>10</b> Tallarines con Tomate<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo             | <b>11</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                            | <br><b>FESTIVO</b>                                                             | <br><b>FESTIVO</b>                                                                   |
| <b>16</b> Brócoli Salteado<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br><br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                    | <b>17</b> Coditos al Gratén<br>Bacalao a la Andaluza<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta          | <b>18</b> Lentejas con Chorizo<br>Tortilla Francesa<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo | <b>19</b> Arroz Tres Delicias<br>Croquetas de Jamón<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta | <b>20</b> Judías Pintas Estofadas<br>Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta |
| <b>23</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Empanadillas de Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta         | <b>24</b> Arroz a la Cubana<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo     | <b>25</b> Macarrones Boloñesa<br>Merluza al Horno<br>Calabacín Rehogado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                   | <b>26</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                            | <b>27</b> Crema de Verduras ECO<br>Rotti de Pavo al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta   |
| <b>30</b> Sopa de Picadillo con Huevo Cocido<br>Crujiente de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo  | <b>31</b> Espaguetis con Tomate<br>Pollo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Postre Especial<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                         |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                              | Martes                                                                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                                                                    | Jueves                                                                                                                                                            | Viernes                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta | <b>3</b> Arroz con Tomate<br>Salmón a la Naranja<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                  | <b>4</b> Macarrones Gratinados<br>Nuggets de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo     | <b>5</b> Garbanzos Estofados con Chorizo<br>Merluza al Horno<br>Verduras Asadas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta         | <b>6</b> Crema de Calabacín ECO<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo          |
| <b>9</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Paella Valenciana<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta                  | <b>10</b> Tallarines con Tomate<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo             | <b>11</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                            | <b>12</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                   | <b>13</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                         |
| <b>16</b> Brócoli Salteado<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br><br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                    | <b>17</b> Coditos al Gratén<br>Bacalao a la Andaluza<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta          | <b>18</b> Lentejas con Chorizo<br>Tortilla Francesa<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo | <b>19</b> Arroz Tres Delicias<br>Croquetas de Jamón<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta | <b>20</b> Judías Pintas Estofadas<br>Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta |
| <b>23</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Empanadillas de Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta         | <b>24</b> Arroz a la Cubana<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo     | <b>25</b> Macarrones Boloñesa<br>Merluza al Horno<br>Calabacín Rehogado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                   | <b>26</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                            | <b>27</b> Crema de Verduras ECO<br>Rotti de Pavo al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta   |
| <b>30</b> Sopa de Picadillo con Huevo Cocido<br>Crujiente de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo  | <b>31</b> Espaguetis con Tomate<br>Pollo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Postre Especial<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                         |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                             | Martes                                                                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                                                                      | Jueves                                                                                                                                                            | Viernes                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b> Crema de Verduras ECO<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta          | <b>3</b> Arroz con Tomate<br>Salmón a la Naranja<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                  | <b>4</b> Macarrones Gratinados<br>Nuggets de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo       | <b>5</b> Garbanzos Estofados con Chorizo<br>Merluza al Horno<br>Verduras Asadas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta         | <b>6</b> Crema de Calabacín ECO<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo          |
| <b>9</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Paella Valenciana<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta                 | <b>10</b> Tallarines con Tomate<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo             | <b>11</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                              | <b>12</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                   | <b>13</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                         |
| <b>16</b> Brócoli Salteado<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br><br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                   | <b>17</b> Coditos al Gratén<br>Bacalao a la Andaluza<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta          | <b>18</b> Crema de Calabacín ECO<br>Tortilla Francesa<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo | <b>19</b> Arroz Tres Delicias<br>Croquetas de Jamón<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta | <b>20</b> Judías Pintas Estofadas<br>Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta |
| <b>23</b> Estofado de Patatas con Verduras<br>Empanadillas de Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta       | <b>24</b> Arroz a la Cubana<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo     | <b>25</b> Macarrones Boloñesa<br>Merluza al Horno<br>Calabacín Rehogado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                     | <b>26</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                            | <b>27</b> Crema de Verduras ECO<br>Rotti de Pavo al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta   |
| <b>30</b> Sopa de Picadillo con Huevo Cocido<br>Crujiente de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo | <b>31</b> Espaguetis con Tomate<br>Pollo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Postre Especial<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                         |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                              | Martes                                                                                                                                                                                | Miércoles                                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta | <b>3</b> Arroz con Tomate<br>Salmón a la Naranja<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                       | <b>4</b> Pasta Sin Huevo al Gratén<br>Nuggets de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo        | <b>5</b> Garbanzos Estofados con Chorizo<br>Merluza al Horno<br>Verduras Asadas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta                                                              | <b>6</b> Crema de Calabacín ECO<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo            |
| <b>9</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Paella Valenciana<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta                  | <b>10</b> Pasta Sin Huevo con Tomate<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo      | <b>11</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta               | <b>12</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                                                                        | <b>13</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                           |
| <b>16</b> Brócoli Salteado<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br><br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                    | <b>17</b> Pasta Sin Huevo al Gratén<br>Bacalao al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta            | <b>18</b> Lentejas con Chorizo<br>Filete de Pollo al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo | <b>19</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta | <b>20</b> Judías Pintas Estofadas<br>Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta |
| <b>23</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta | <b>24</b> Arroz con Tomate<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo           | <b>25</b> Pasta Sin Huevo Boloñesa<br>Merluza al Horno<br>Calabacín Rehogado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                     | <b>26</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                                                             | <b>27</b> Crema de Verduras ECO<br>Rotti de Pavo al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta       |
| <b>30</b> Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo)<br>Bacalao al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo        | <b>31</b> Pasta Sin Huevo con Tomate<br>Pollo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Postre Especial<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                           |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                     | Martes                                                                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                                                                          | Jueves                                                                                                                                                                                                       | Viernes                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b> Crema de Verduras ECO<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta                  | <b>3</b> Arroz con Tomate<br>Salmón a la Naranja<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                  | <b>4</b> Macarrones Gratinados<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo    | <b>5</b> Estofado de Patatas con Verduras<br>Merluza al Horno<br>Verduras Asadas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                                   | <b>6</b> Crema de Calabacín ECO<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo              |
| <b>9</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Arroz con Pollo<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta                         | <b>10</b> Tallarines con Tomate<br>Tortilla Francesa<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo       | <b>11</b> Sopa de Fideos<br>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata<br><br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta | <b>12</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                                                              | <b>13</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                             |
| <b>16</b> Brócoli Salteado<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                               | <b>17</b> Codos al Gratén<br>Bacalao al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                     | <b>18</b> Crema de Calabacín ECO<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo         | <b>19</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta | <b>20</b> Estofado de Patatas con Verduras<br>Merluza al Horno<br>Pimientos Asados<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta                |
| <b>23</b> Estofado de Patatas con Verduras<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | <b>24</b> Arroz a la Cubana<br>Salchichas de Pavo al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <b>25</b> Macarrones Boloñesa<br>Merluza al Horno<br><br>Calabacín Rehogado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                     | <b>26</b> Sopa de Fideos<br>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                      | <b>27</b> Crema de Verduras ECO<br>Filete de Pollo al Horno<br><br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta |
| <b>30</b> Sopa de Picadillo con Huevo Cocido<br>Bacalao al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo             | <b>31</b> Espaguetis con Tomate<br>Pollo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                   |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.