

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Fideos Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	11 Paella de Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Fideos Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Gallo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Caballa en Aceite Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Caballa en Aceite Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Brócoli Salteado Guiso de Patata con Choco Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Estofado de Patatas con Verduras Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Estofado de Patatas con Verduras Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz Tres Delicias Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Filetes Rusos con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Potaje de Garbanzos Estofados Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz Tres Delicias Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Caballa en Aceite Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Brócoli Salteado Guiso de Patata con Choco Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Estofado de Patatas con Verduras Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Estofado de Patatas con Verduras Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Abadejo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.