

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales con salsa de tomate	Guiso de lentejas con verduras
-	-	-	Tortilla francesa	Filete de merluza al horno/plancha
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur de soja y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Guiso de garbanzos con verduras	Brócoli salteado	Espaguetis integrales algo-olio
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Guiso de alubias blancas con verduras
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur de soja y pan
19	20	21	22	23
Guiso de lentejas con zanahoria	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa casera de picadillo con fideos, pollo y huevo cocido	Judías verdes salteadas con patata
Tortilla de patata y cebolla	Filete de pavo en salsa	Salmón en salsa de naranja	Garbanzos salteados con patata y zanahoria	Jamoncitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur de soja y pan
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate casera	Guiso de alubias pintas con verduras	Pisto de verduras con patata	Crema de verduras y hortalizas	Arroz con verduras y pollo
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Guiso de lentejas con verduras
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur de soja y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales con salsa de tomate	Guiso de lentejas con verduras
-	-	-	Tortilla francesa	Rabas de calamar rebozadas
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Guiso de garbanzos con verduras	Brócoli salteado	Espaguetis integrales algo-olio
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Guiso de alubias blancas con verduras
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
19	20	21	22	23
Guiso de lentejas con zanahoria	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa de ave con fideos	Judías verdes salteadas con patata
Tortilla de patata y cebolla	Filete de pavo en salsa	Salmón en salsa de naranja	Garbanzos salteados con patata y zanahoria	Jamonicitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate casera	Guiso de alubias pintas con verduras	Pisto de verduras con patata	Crema de verduras y hortalizas	Arroz con verduras y pollo
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno/plancha	Estofado de pollo	Guiso de lentejas con verduras
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales con salsa de tomate	Guiso de lentejas con verduras
-	-	-	Tortilla francesa	Rabas de calamar rebozadas
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Guiso de garbanzos con verduras	Brócoli salteado con bacón	Espaguetis integrales algo-olio
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Guiso de alubias blancas con verduras
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
19	20	21	22	23
Guiso de lentejas con zanahoria	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa casera de picadillo con fideos, pollo y huevo cocido	Judías verdes salteadas con patata
Tortilla de patata y cebolla	Albóndigas en salsa suave con verduritas	Salmón en salsa de naranja	Garbanzos salteados con patata y zanahoria	Jamonicitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate casera	Guiso de alubias pintas con verduras	Pisto de verduras con patata	Crema de verduras y hortalizas	Paella mixta de marisco y magro
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Guiso de lentejas con verduras
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales con salsa de tomate	Guiso de lentejas con verduras
-	-	-	Tortilla francesa	Rabas de calamar rebozadas
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Guiso de garbanzos con verduras	Brócoli salteado con bacón	Espaguetis integrales algo-olio
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Guiso de alubias blancas con verduras
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
19	20	21	22	23
Guiso de lentejas con zanahoria	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa casera de picadillo con fideos, pollo y huevo cocido	Judías verdes salteadas con patata
Tortilla de patata y cebolla	Albóndigas en salsa suave con verduritas	Salmón en salsa de naranja	Garbanzos salteados con patata y zanahoria	Jamoncitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate casera	Guiso de alubias pintas con verduras	Pisto de verduras con patata	Crema de verduras y hortalizas	Paella mixta de marisco y magro
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Guiso de lentejas con verduras
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales sin gluten con salsa de tomate casera	Guiso de alubias blancas con verduras
-	-	-	Tortilla francesa	Filete de merluza al horno/plancha
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Guiso de garbanzos con verduras	Brócoli salteado	Espaguetis sin gluten aglio-olio
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo al horno	Pollo al ajillo	Guiso de alubias blancas con verduras
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada y pan sin gluten	Fruta fresca variada y pan sin gluten	Fruta fresca variada y pan sin gluten	Fruta fresca variada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten
19	20	21	22	23
Guiso de alubias blancas con zanahoria	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa de ave con fideos sin gluten	Judías verdes salteadas con patata
Tortilla de patata y cebolla	Filete de pavo en salsa	Salmón al horno	Garbanzos salteados con patata y zanahoria	Jamonicitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada y pan sin gluten	Fruta fresca variada y pan sin gluten	Fruta fresca variada y pan sin gluten	Fruta fresca variada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten
26	27	28	29	30
Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera	Guiso de alubias pintas con verduras	Pisto de verduras con patata	Crema de verduras y hortalizas	Arroz con verduras y pollo
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Guisantes salteados con patatas
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada y pan sin gluten	Fruta fresca variada y pan sin gluten	Fruta fresca variada y pan sin gluten	Fruta fresca variada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales sin soja con salsa de tomate	Espinacas salteadas con patatas
-	-	-	Tortilla francesa	Filete de merluza al horno/plancha
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Pisto a la bilbaína con patata	Brócoli salteado	Guiso de patatas con calabacín, zanahoria y puerro
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo al horno	Pollo al ajillo	Espaguetis sin soja aglio-olio
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
19	20	21	22	23
Coliflor al ajoarriero	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa con fideos sin soja	Calabacín salteado con puerro
Tortilla de patata y cebolla	Filete de pavo en salsa	Salmón en salsa de naranja	Arroz con verduras	Jamonicitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
26	27	28	29	30
Macarrones sin soja con salsa de tomate	Brócoli salteado con zanahoria	Pisto de verduras con patata	Crema de acelgas, puerro y zanahoria	Arroz con verduras y pollo
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Espinacas salteadas con patatas
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y pan
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales con salsa de tomate	Guiso de lentejas con verduras
-	-	-	Cinta de lomo fresca a la plancha	Filete de merluza al horno/plancha
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Guiso de garbanzos con verduras	Brócoli salteado	Espaguetis integrales algo-olio
Palometa en salsa napolitana	Pechuga de pavo al horno/plancha	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Guiso de alubias blancas con verduras
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
19	20	21	22	23
Guiso de lentejas con zanahoria	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa de ave con fideos	Judías verdes salteadas con patata
Merluza al horno con eneldo	Filete de pavo en salsa	Salmón en salsa de naranja	Garbanzos salteados con patata y zanahoria	Jamonicitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate casera	Guiso de alubias pintas con verduras	Pisto de verduras con patata	Crema de verduras y hortalizas	Arroz con verduras y pollo
Merluza a la bilbaína	Pavo al horno con tomate y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Guiso de lentejas con verduras
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales sin soja con salsa de tomate	Espinacas salteadas con patatas
-	-	-	Tortilla francesa	Filete de merluza al horno/plancha
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Pisto a la bilbaína con patata	Brócoli salteado	Guiso de patatas con calabacín, zanahoria y puerro
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Espaguetis sin soja aglio-olio
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
19	20	21	22	23
Coliflor al ajoarriero	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa con fideos sin soja	Calabacín salteado con puerro
Tortilla de patata y cebolla	Filete de pavo en salsa	Salmón en salsa de naranja	Arroz con verduras	Jamonicitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
26	27	28	29	30
Macarrones sin soja con salsa de tomate	Brócoli salteado con zanahoria	Pisto de verduras con patata	Crema de acelgas, puerro y zanahoria	Arroz con verduras y pollo
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Espinacas salteadas con patatas
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales sin soja con salsa de tomate	Espinacas salteadas con patatas
-	-	-	Tortilla francesa	Filete de merluza al horno/plancha
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Pisto a la bilbaína con patata	Brócoli salteado	Guiso de patatas con calabacín, zanahoria y puerro
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Espaguetis sin soja aglio-olio
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
19	20	21	22	23
Coliflor al ajoarriero	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa con fideos sin soja	Calabacín salteado con puerro
Tortilla de patata y cebolla	Filete de pavo en salsa	Salmón en salsa de naranja	Arroz con verduras	Jamonicitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan
26	27	28	29	30
Macarrones sin soja con salsa de tomate	Brócoli salteado con zanahoria	Pisto de verduras con patata	Crema de acelgas, puerro y zanahoria	Arroz con verduras y pollo
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Espinacas salteadas con patatas
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur sabor y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales con salsa de tomate	Guiso de lentejas con verduras
-	-	-	Tortilla francesa	Rabas de calamar rebozadas
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan integral	Yogur natural y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Guiso de garbanzos con verduras	Brócoli salteado con bacón	Espaguetis integrales algo-olio
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Guiso de alubias blancas con verduras
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan	Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan	Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan integral	Yogur natural y pan
19	20	21	22	23
Guiso de lentejas con zanahoria	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa casera de picadillo con fideos, pollo y huevo cocido	Judías verdes salteadas con patata
Tortilla de patata y cebolla	Albóndigas en salsa suave con verduritas	Salmón en salsa de naranja	Garbanzos salteados con patata y zanahoria	Jamoncitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan	Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan	Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan integral	Yogur natural y pan
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate casera	Guiso de alubias pintas con verduras	Pisto de verduras con patata	Crema de verduras y hortalizas	Paella mixta de marisco y magro
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Guiso de lentejas con verduras
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan	Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan	Fruta fresca variada permitida(no plátano) y pan integral	Yogur natural y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales con salsa de tomate	Guiso de lentejas con verduras
-	-	-	Tortilla francesa	Rabas de calamar rebozadas
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan integral	Yogur natural y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Guiso de garbanzos con verduras	Brócoli salteado con bacón	Espaguetis integrales algo-olio
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Guiso de alubias blancas con verduras
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan	Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan	Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan integral	Yogur natural y pan
19	20	21	22	23
Guiso de lentejas con zanahoria	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa casera de picadillo con fideos, pollo y huevo cocido	Judías verdes salteadas con patata
Tortilla de patata y cebolla	Albóndigas en salsa suave con verduritas	Salmón en salsa de naranja	Garbanzos salteados con patata y zanahoria	Jamonicitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan	Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan	Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan integral	Yogur natural y pan
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate casera	Guiso de alubias pintas con verduras	Pisto de verduras con patata	Crema de verduras y hortalizas	Paella mixta de marisco y magro
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Guiso de lentejas con verduras
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan	Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan	Fruta fresca variada permitida(no ftuta pelo, melón) y pan integral	Yogur natural y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales con salsa de tomate	Guiso de lentejas con verduras
-	-	-	Tortilla francesa	Filete de merluza al horno/plancha
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur de soja y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Guiso de garbanzos con verduras	Brócoli salteado	Espaguetis integrales algo-olio
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Guiso de alubias blancas con verduras
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur de soja y pan
19	20	21	22	23
Guiso de lentejas con zanahoria	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa de ave con fideos	Judías verdes salteadas con patata
Tortilla de patata y cebolla	Filete de pavo en salsa	Salmón en salsa de naranja	Garbanzos salteados con patata y zanahoria	Jamonicitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur de soja y pan
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate casera	Guiso de alubias pintas con verduras	Pisto de verduras con patata	Crema de verduras y hortalizas	Arroz con verduras y pollo
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Guiso de lentejas con verduras
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Fruta fresca variada y pan	Fruta fresca variada y pan integral	Yogur de soja y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales en blanco	Guiso de lentejas con verduras
-	-	-	Tortilla francesa	Rabas de calamar rebozadas
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y maíz dulce
y	y	y	Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan integral	Yogur natural y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Guiso de garbanzos con verduras	Brócoli salteado con bacón	Espaguetis integrales algo-olio
Palometa a la plancha	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Guiso de alubias blancas con verduras
Zanahoria salteada	Ensalada de lechuga	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan	Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan	Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan integral	Yogur natural y pan
19	20	21	22	23
Guiso de lentejas con zanahoria	Crema de calabaza asada	Arroz integral con verduras	Sopa casera de picadillo con fideos, pollo y huevo cocido	Judías verdes salteadas con patata
Tortilla de patata y cebolla	Albóndigas con salsa de cebolla	Salmón en salsa de naranja	Garbanzos salteados con patata y zanahoria	Jamoncitos de pollo al horno
Zanahoria dado salteada	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga
Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan	Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan	Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan integral	Yogur natural y pan
26	27	28	29	30
Macarrones blancos con york	Guiso de alubias pintas con verduras	Espinacas salteadas con patatas	Crema de verduras y hortalizas	Paella mixta de marisco y magro
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Guiso de lentejas con verduras
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan	Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan	Fruta fresca variada permitida(no melón) y pan integral	Yogur natural y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales con salsa de tomate	Guiso de lentejas con verduras
-	-	-	Tortilla francesa	Rabas de calamar rebozadas
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan integral	Yogur natural y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de calabacín	Guiso de garbanzos con verduras	Brócoli salteado con bacón	Espaguetis integrales algo-olio
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Guiso de alubias blancas con verduras
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan	Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan	Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan integral	Yogur natural y pan
19	20	21	22	23
Guiso de lentejas con zanahoria	Crema de calabaza asada	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa casera de picadillo con fideos, pollo y huevo cocido	Judías verdes salteadas con patata
Tortilla de patata y cebolla	Albóndigas en salsa suave con verduritas	Salmón en salsa de naranja	Garbanzos salteados con patata y zanahoria	Jamonicitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan	Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan	Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan integral	Yogur natural y pan
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate casera	Guiso de alubias pintas con verduras	Pisto de verduras con patata	Crema de verduras y hortalizas	Paella mixta de marisco y magro
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Guiso de lentejas con verduras
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan	Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan	Fruta fresca variada permitida(no sandía, melón kiwi) y pan integral	Yogur natural y pan

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01	02
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
y	y	y	y	y
05	06	07	08	09
-	-	-	Espirales con salsa de tomate	Guiso de lentejas con verduras
-	-	-	Tortilla francesa	Rabas de calamar rebozadas
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Zanahoria dado salteada	Ensalada de lechuga y tomate fresco
y	y	y	Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan integral	Yogur natural y pan
12	13	14	15	16
Arroz salteado con champiñones	Crema de zanahoria	Guiso de garbanzos con verduras	Brócoli salteado con bacón	Espaguetis integrales algo-olio
Palometa en salsa napolitana	Revuelto de huevo y patatas	Abadejo a la andaluza	Pollo al ajillo	Guiso de alubias blancas con verduras
Zanahoria salteada	Ensalada de tomate fresco	Ensalada de col fresca	Patatas dado	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan	Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan	Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan integral	Yogur natural y pan
19	20	21	22	23
Guiso de lentejas con zanahoria	Crema de acelgas, puerro y zanahoria	Arroz integral con salsa de tomate casera	Sopa casera de picadillo con fideos, pollo y huevo cocido	Espinacas salteadas con patatas
Tortilla de patata y cebolla	Albóndigas en salsa suave con verduritas	Salmón en salsa de naranja	Garbanzos salteados con patata y zanahoria	Jamonicitos de pollo al horno
Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco
Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan	Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan	Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan integral	Yogur natural y pan
26	27	28	29	30
Macarrones con salsa de tomate casera	Guiso de alubias pintas con verduras	Pisto de verduras con patata	Crema de verduras y hortalizas	Paella mixta de marisco y magro
Merluza a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo fresca a la plancha	Estofado de pollo	Guiso de lentejas con verduras
Ensalada de lechuga y cebolla	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria fresca	-	Ensalada de col fresca
Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan	Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan integral	Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan	Fruta fresca variada permitida(no fruta pelo) y pan integral	Yogur natural y pan