



Queridas papás y mamás:

Vuestros hijos dentro de poco irán al colegio, conocerán a muchos amigos y a su nueva profesora. A partir de ahora, necesitará un poquito de ayuda para facilitar la incorporación al colegio.

A continuación os mostramos **hábitos que podéis trabajar y practicar durante el verano:**

1.- Como ya no es un bebé, **no necesitará carrito**. Tiene que fortalecer sus piernas y debe caminar todo lo posible. **¡Carritos fuera!**

2.- Como ya no es un bebé, debe tomar toda clase de **alimentos sólidos**. Masticar ayudará a desarrollar la mandíbula y así podrá hablar mucho mejor (**NO REFORZAR EL HABLA DE BEBÉ**). Hablar con claridad es muy importante para comunicarse con sus nuevos compañeros y profesores.

3.- Como ya es mayor: **Fuera chupetes y biberones**. Es importante que la boca del niño esté preparado para hablar y poder entenderse con los demás.

4.- En el colegio se ensucian mucho las manos y debe lavárselas con mucha frecuencia. Tiene que practicar en casa para que el agua no ejerza sobre el niño una “atracción fatal” y en lugar de lavarse, se duche. Para ello, practicaremos:

- Subirse las mangas.
- Abrir el grifo con moderación.
- Echarse jabón.
- Lavarse y aclararse.
- Cerrar el grifo.
- Secarse con la toalla.

5.- Como ya es mayor: **¡fuera pañales!** Es necesario el **control de esfínteres**. El niño debe pedir el pis y la caca con claridad y debe saber qué hacer para cubrir esas necesidades.

- Bajar el pantalón y la ropa interior.
- Hacer pis o caca en el water.
- Limpiarse él solo/a.
- Tirar de la cadena.
- Subirse la ropa.
- Lavarse las manos después de pasar al aseo.

(Os informamos que las profesoras no intervienen cuando un niño tiene escapes ocasionales. Los padres tendrán que venir a cambiar a aquellos que lo necesiten. No se traerá ropa de cambio, para dejar en el aula.)

6.- Será necesario ponerles **ropa cómoda** como chándals o pantalones con goma; que suban y bajen fácilmente, evitando en todo momento petos, cinturones, duros botones, etc...



7.- El desayuno es muy importante. Es necesario que el niño venga **bien desayunado de casa**. En el colegio se tomará un pequeño tentempié: algunas galletitas, bocadillos pequeños, fruta...

8.- Todas sus cosas vendrán con su nombre y con una cinta larga para colgar. Será necesario **hacerles responsables** de sus cosas y objetos personales. De igual modo, que aprendan a identificar sus ropas y objetos.

9.- Como de momento no llevamos grandes cosas, sólo llevaremos mochilas pequeñas y/o **saquitos (no mochilas de ruedas)**. Botella de agua y almuerzo diario.

10.- Es importante que los niños vean que los padres y madres **son responsables con las normas del colegio** (están colgadas en la página web del centro **<http://ceip-lapaloma.centros.castillalamancha.es/content/ceip-la-paloma-azuqueca-de-henares-guadalajara>**). Los niños aprenden lo que ven y si ven que las familias responden positivamente a esas normas, ellos las respetarán e interiorizarán de igual manera.

11.- A lo largo del verano, dedicaremos y **fomentaremos el diálogo** con ellos, **evitaremos hablarles como bebés**, utilizando las palabras correctas en todo momento. Es necesario que vayan adquiriendo el vocabulario adulto para poder interactuar con sus compañeros y demás adultos.

12.- Cuanto **más autónomos** lleguen los niños al colegio, más fácil será para ellos el habituarse a las normas y las rutinas del aula.

Y para finalizar, será muy importante y necesario, que los niños se habitúen a cumplir las normas establecidas tanto dentro como fuera del colegio.

Al principio les costará un poco estar sin vosotros, sobre todo los primeros días y en el momento de la despedida, pero después lo pasan fenomenal y se adaptan estupendamente. No dramaticemos el momento de la despedida.

¡Muchas gracias por éstas grandes ayudas!

PD: EN LOS PRIMEROS DÍAS DE SEPTIEMBRE, ANTES DE LA INCORPORACIÓN DEL ALUMNADO, SE CONVOCARÁ UNA REUNIÓN GENERAL DE AULA CON LAS TUTORAS ASIGNADAS.