

Menú Guadalajara Diciembre 2024

Sin Cerdo - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	3 Macarrones con Tomate Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4 Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	 FESTIVO
9 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Codos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	17 Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Macarrones con Tomate Perrito Caliente (Salchicha de pavo) Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Estofado de Patatas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Pasta Sin Gluten con Chorizo Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4 Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	<div style="text-align: center;">  FESTIVO </div>
9 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Pasta Sin Gluten al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Guisantes a la Sevillana Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	17 Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Arroz Campesina Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Pasta Sin Gluten con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2024

Sin Legumbre - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Estofado de Patatas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Crema de Verduras ECO Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4 Arroz Rehogado Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	 FESTIVO
9 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	12 Crema de Verduras ECO Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Crema de Calabacín ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	17 Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Arroz Campesina Sin Guisantes Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Crema de Zanahoria ECO Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2024

Sin Frutos Secos - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Macarrones con Chorizo Bacalao Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4 Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6  FESTIVO
9 Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Coditos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	17 Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Macarrones con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2024

Sin Lactosa - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Macarrones con Chorizo Bacalao Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4 Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6  FESTIVO
9 Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Coditos con Tomate Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	17 Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Arroz Campesina Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Macarrones con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2024

Sin Lentejas - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Estofado de Patatas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Macarrones con Chorizo Bacalao Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4 Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6  FESTIVO
9 Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Codos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	17 Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Macarrones con Tomate Perrito Caliente Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2024

Sin Huevo (sí trazas) ni Cacahuete - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	3 Macarrones con Chorizo Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4 Judías Verdes con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6  FESTIVO
9 Crema de Coliflor Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	12 Codos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	17 Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz Campesina Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Macarrones con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2024

Sin Legumbre ni Frutos Secos - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Estofado de Patatas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3 Crema de Verduras ECO Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4 Arroz Rehogado Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6
9 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	12 Crema de Verduras ECO Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Crema de Calabacín ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	17 Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Arroz Campesina Sin Guisantes Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Crema de Zanahoria ECO Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2024

Sin Gluten, Soja ni Huevo - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Estofado de Patatas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	3 Crema de Verduras ECO Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4 Judías Verdes con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido Sin Chorizo Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	6
9 Crema de Coliflor Lacón al horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Garbanzos a la Catalana Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	12 Crema de Verduras ECO Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	17 Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido Sin Cerdo Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz Campesina Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Crema de Zanahoria ECO Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Diciembre 2024

Multialergia La Paloma - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Estofado de Patatas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	3 Crema de Verduras ECO Salchichas de Pavo al Horno Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	4 Judías Verdes con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Garbanzos con Carne Magra, Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	6
9 Crema de Coliflor Lacón al horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Garbanzos a la Catalana Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	12 Crema de Verduras ECO Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Guisantes a la Sevillana Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	17 Estofado de Patatas con Verduras Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Garbanzos con Carne Magra, Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	19 Arroz Campesina Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Crema de Zanahoria ECO Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.