

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Coditos al Gratén Merluza a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Patatas Viudas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Macarrones con Tomate Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Arroz Campesina Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Espirales con Verdura y Tomate Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21 Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Paella de Verduras Pollo Asado Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	28 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

Martes

- 4** Arroz con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Magro de Cerdo Estofado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Jueves

- 6** Pasta Sin Gluten al Gratén
Merluza a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes

- 7** Patatas Viudas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 10** Estofado de Patatas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 11** Crema de Verduras ECO
Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 12** Pasta Sin Gluten con Tomate
Cinta de Lomo Asada con Manzana

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 13** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo con Verduras

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 14** Arroz Campesina
Palometa con Tomate
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 17** Pasta sin gluten ni huevo con Verdura y Tomate
Bacalao a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 18** Garbanzos Estofados con Patata
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 19** Arroz con Tomate
Hamburguesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 20** Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 21** Crema de Coliflor
Albóndigas de Ternera en Salsa
Zanahoria en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 24** Paella de Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Guisantes Rehogados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 25** Estofado de Patatas con Verduras
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 26** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo con Verduras

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 27** Crema de Calabacín y Zanahoria ECO
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 28** Papas con Choco
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Crema de Calabacín ECO Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	6 Sopa de Arroz Merluza a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	7 Patatas Viudas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Arroz con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Arroz Campesina Sin Guisantes Palometa con Tomate Pimientos Asados Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Crema de Verduras ECO Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Sopa de Arroz Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21 Crema de Coliflor Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	28 Papas con Choco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	6 Codos con Tomate Merluza a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Patatas Viudas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Arroz Campesina Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Espirales con Verdura y Tomate Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21 Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	28 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	6 Coditos al Gratén Merluza a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Patatas Viudas Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Arroz Campesina Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Espirales con Verdura y Tomate Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21 Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	28 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	6 Coditos al Gratén Merluza a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Patatas Viudas Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Arroz Campesina Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Espirales con Verdura y Tomate Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21 Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	28 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Febrero 2025

Sin Pescado ni Frutos Secos - - CEIP la Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	7 Patatas Viudas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
10 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Arroz Campesina Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Espirales con Verdura y Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	21 Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	25 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	28 Estofado de Patatas con Verduras Flamenquines Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Crema de Calabacín ECO Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	6 Sopa de Arroz Merluza a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	7 Patatas Viudas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Arroz con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Arroz Campesina Sin Guisantes Palometa con Tomate Pimientos Asados Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Crema de Verduras ECO Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Sopa de Arroz Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21 Crema de Coliflor Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	28 Papas con Choco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Febrero 2025

Sin Huevo (sí trazas) ni Cacahuete - - CEIP la Paloma (Guadalajara)

Lunes

- 3** Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

Martes

- 4** Arroz con Tomate
Palometa al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Magro de Cerdo Estofado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Jueves

- 6** Coditos al Gratén
Merluza a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

- 7** Patatas Viudas
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 10** Lentejas con Chorizo
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 11** Crema de Verduras ECO
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

- 12** Macarrones con Tomate
Cinta de Lomo Asada con Manzana

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 13** Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Arroz Campesina
Palometa con Tomate
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 17** Espirales con Verdura y Tomate
Bacalao a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 18** Garbanzos Estofados con Patata
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 19** Arroz con Tomate
Hamburguesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 20** Potaje de Alubias Viudas Blancas.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 21** Crema de Coliflor
Albóndigas de Ternera en Salsa
Zanahoria en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 24** Paella de Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 25** Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 26** Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 27** Crema de Calabacín y Zanahoria ECO
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 28** Papas con Choco
Flamenquines
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Febrero 2025

Sin Gluten, Soja ni Huevo - - CEIP la Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz con Tomate Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	6 Sopa de Arroz Merluza a la Bilbaína Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Patatas Viudas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Arroz con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido sin Chorizo Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Arroz Campesina Palometa con Tomate Pimientos Asados Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Crema de Verduras ECO Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21 Crema de Coliflor Filete de Pollo al Horno Zanahoria en Guiso Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Verdura + Fruta
24 Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido sin Chorizo Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	28 Papas con Choco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	4 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	6 Sopa de Arroz Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Patatas Viudas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12 Arroz con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido sin Chorizo Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobada al Horno Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21 Crema de Coliflor Filete de Pollo al Horno Zanahoria en Guiso Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta
24 Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido sin Chorizo Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	28 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.