

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Espirales con Verdura y Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	10 Pasta con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Judías Verdes Rehogadas con Patata Salchichas Mixtas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	12 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	13 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
16 Espirales con Verdura y Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	17 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	18 Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	20 Estofado de Patatas con Verduras Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
23 Pasta al Ajillo Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	24 Lentejas Con Arroz Carcamusas Guisantes (dentro del Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	25 Menestra de Verduras con York y Chorizo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27 Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
30 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Septiembre 2024

Sin Frutos Secos - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Pasta con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Pasta con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Judías Verdes Rehogadas con Patata Salchichas Mixtas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	13 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
16 Espirales con Verdura y Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	17 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	18 Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	20 Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
23 Macarrones con Salsa de Calabaza Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	24 Lentejas Con Arroz Carcamusas Guisantes (dentro del Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	25 Menestra de Verduras con York y Chorizo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27 Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
30 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Septiembre 2024

Sin Cerdo - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Espirales con Verdura y Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	10 Pasta con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Judías Verdes Rehogadas con Patata Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	13 Arroz Campesina Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
16 Espirales con Verdura y Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	17 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	18 Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	20 Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
23 Macarrones con Salsa de Calabaza Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	24 Lentejas Con Arroz Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	25 Menestra de Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	26 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27 Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
30 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Septiembre 2024

Sin Legumbre - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	10 Arroz con Tomate Tortilla Francesa con Queso Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	13 Arroz Campesina Sin Guisantes Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
16 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	17 Crema de Calabacín ECO Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	18 Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	20 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
23 Crema de Calabaza ECO. Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	24 Arroz con Verduras Pollo Asado Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	25 Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	26 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27 Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
30 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Septiembre 2024

Sin Lentejas - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Espirales con Verdura y Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	10 Pasta con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Judías Verdes Rehogadas con Patata Salchichas Mixtas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	12 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	13 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
16 Espirales con Verdura y Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	17 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	18 Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	20 Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
23 Macarrones con Salsa de Calabaza Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	24 Arroz con Verduras Carcamusas Guisantes (dentro del Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	25 Menestra de Verduras con York y Chorizo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27 Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
30 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Septiembre 2024

Sin Legumbre ni Frutos Secos - - CEIP La Paloma (Guadalajara)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	10 Arroz con Tomate Tortilla Francesa con Queso Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	13 Arroz Campesina Sin Guisantes Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
16 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	17 Crema de Calabacín ECO Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	18 Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	20 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
23 Crema de Calabaza ECO. Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	24 Arroz con Verduras Pollo Asado Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	25 Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	26 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27 Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
30 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.